



PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DO ACRE  
**Escola do Poder Judiciário**

## EDITAL Nº 95/2024

O Desembargador **Roberto Barros**, Vice-Diretor da Escola do Poder Judiciário - ESJUD, no uso de suas atribuições legais e de acordo com a legislação pertinente, faz saber pelo presente Edital que as inscrições estarão abertas para o "**Programa Saber Sem Fronteiras – Módulo III | Saúde em Dia**", credenciado (para fins de vitaliciamento e promoção) pela portaria Enfam nº 76 de 22 de março de 2024, conforme as regras a seguir:

### 1. DAS INFORMAÇÕES GERAIS

1.1. **Formação:** Programa Saber Sem Fronteiras – Módulo III | Saúde em Dia.

1.2. **Modalidade:** Semipresencial.

1.3. **Carga horária:** 20 h/a.

1.4. **Realização:** De 20 de abril a 13 de dezembro de 2024.

1.5. **Local de realização:** Ambiente Virtual de Aprendizagem -AVA e Presencial na unidade durante visita da escola.

1.6. **Inscrições:** Durante o encontro presencial.

1.7. **Ementa:** Habilidades Sociais. Saúde Mental no Trabalho. Ética Comportamental. Ergonomia. Doenças Ocupacionais. Primeiros Socorros. Estresse. Síndrome de Burnout. Ansiedade. Relaxamento. Comunicação. Gestão do Tempo.

1.8. **Objetivo Geral:** Ao final do curso, o(a) aluno(a) terá suas habilidades e competências desenvolvidas para adotar posturas e medidas preventivas aos fatores de risco à própria saúde e à saúde de seus subordinados no exercício da profissão.

### 2. DO PÚBLICO-ALVO

2.1. **Público-Alvo:** Magistadas(os) e Servidoras(es) do Poder Judiciário do Estado do Acre.

2.2. **Número de Vagas:** 100.

### 3. ESTRUTURA DO CURSO

AMBIENTAÇÃO – 2 h/a
---------------------

**MÓDULO I – Identificação e Prevenção de Riscos Ocupacionais**

<b>Tema</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Professor/Tutor</b>
Riscos Ocupacionais	2 h/a	Rafahel Muniz da Silva Fabricio Lemos de Sousa Ana Maria Barbosa Persch Josinéia da Silva Costa
Auriculoterapia	2 h/a	Rafahel Muniz da Silva Fabricio Lemos de Sousa Ana Maria Barbosa Persch Josinéia da Silva Costa
Promoção da Saúde no Trabalho	2 h/a	Rafahel Muniz da Silva Fabricio Lemos de Sousa Ana Maria Barbosa Persch Josinéia da Silva Costa
Motivação na Vida Pessoal e Profissional	2 h/a	Rafahel Muniz da Silva Fabricio Lemos de Sousa Ana Maria Barbosa Persch Josinéia da Silva Costa

**MÓDULO II – Gerenciamento do Estresse**

<b>Tema</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Professor/Tutor</b>
Definição de Estresse no Ambiente de Trabalho	2 h/a	Rafahel Muniz da Silva Fabricio Lemos de Sousa Ana Maria Barbosa Persch Josinéia da Silva Costa
Fontes de Estresse Relacionadas às Demandas do Trabalho	2 h/a	Rafahel Muniz da Silva Fabricio Lemos de Sousa Ana Maria Barbosa Persch Josinéia da Silva Costa
Sintomas Físicos e Emocionais do Estresse	1 h/a	Rafahel Muniz da Silva Fabricio Lemos de Sousa Ana Maria Barbosa Persch Josinéia da Silva Costa
Bem-estar no Ambiente de Trabalho	1 h/a	Rafahel Muniz da Silva Fabricio Lemos de Sousa Ana Maria Barbosa Persch Josinéia da Silva Costa

**MÓDULO III – Sensibilização e Apoio à Saúde Mental no Ambiente de Trabalho**

<b>Tema</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Professor/Tutor</b>
-------------	----------------------	------------------------

Importância da Saúde Mental no Trabalho	1 h/a	Rafahel Muniz da Silva Fabricio Lemos de Sousa Ana Maria Barbosa Persch Josinéia da Silva Costa
Relevância da Saúde Mental no Desempenho e Bem-estar no Trabalho	1 h/a	Rafahel Muniz da Silva Fabricio Lemos de Sousa Ana Maria Barbosa Persch Josinéia da Silva Costa
Distúrbios Psicossomáticos e Problemas de Saúde Mental	1 h/a	Rafahel Muniz da Silva Fabricio Lemos de Sousa Ana Maria Barbosa Persch Josinéia da Silva Costa
Estresse, Ansiedade, Depressão e Síndrome de Burnout no Trabalho	1 h/a	Rafahel Muniz da Silva Fabricio Lemos de Sousa Ana Maria Barbosa Persch Josinéia da Silva Costa

#### 4. METODOLOGIA

4.1. As(os) alunas(os) participarão de um encontro presencial de 1 h/a, em seguida terão acesso ao curso no AVA da ESJUD. O curso está organizado em três unidades, cada unidade com uma atividade avaliativa de 10 pontos. A nota final do curso será a média aritmética entre as três unidades. Poderá receber certificado aquele(a) que tiver média igual ou superior a 7 pontos e frequência de 100% no encontro presencial de 1 h/a.

#### 5. DAS INSCRIÇÕES

5.1. Pré-requisitos:

5.1.1. Possuir endereço de correio eletrônico (*e-mail*) válido e atual; o *e-mail* deverá ser de uso exclusivo do(a) aluno(a) e consultado, preferencialmente, diariamente.

5.2. A inscrição será registrada no sistema EmeronWeb, via <https://escola.tjac.jus.br/emeronWeb/externas/inscricoes/listar.xhtml>.

5.3. A Gerência da Administração de Ensino – GEADE fará o controle de frequência dos(as) alunos(as) mediante lista de frequência no evento.

5.4. Ao final da ação educacional a Gerência da Administração de Ensino – GEADE fará os devidos registros no Sistema EmeronWeb para a liberação da certificação.

#### 6. DO PREENCHIMENTO DAS VAGAS

6.1. As vagas serão preenchidas pelo público-alvo do item 2.1 deste edital.

6.2. Para efeito do preenchimento das vagas será considerado o público-alvo descrito no item 2.1 deste Edital, seguido da ordem de inscrição realizada no Sistema de Gestão do Ensino da ESJUD.

6.3. O deferimento de inscrições em número superior à disponibilidade de vagas do item 2.2 será decidido pela Direção da ESJUD.

## 7. FORMADORES:

**Ana Maria Barbosa Persch.** Servidora do Tribunal de Justiça do Estado Acre. Enfermeira, lotada na Gerência de Qualidade de Vida – GEVID.

**Fabricio Lemos de Sousa:** Graduação em Medicina, com pós-graduações: Ultrassonografia geral, Saúde Mental, Hematologia e imunologia, Urgência e Emergência. Atualizações em Gestão hospitalar e saúde coletiva, do qual fui diretor de várias unidades de saúde do Estado do Acre e secretário municipal de saúde. Atualizações em Pediatria em vários lugares, ainda estive por 8 anos como plantonista fixo semanal, Hospital de Urgência infantil do Estado do Acre (URGIL). Atualizações em pequenos procedimentos de Cirurgia ambulatorial, há 4 anos realizando pequenas Cirurgias no Policlínico Barral y Barral em Rio Branco. Atualmente como Preceptor em pequenas Cirurgias para alunos curso de medicina (internato) UNINORTE. Medico Plantonista Pronto atendimento Unimed - Rio branco - Acre. Médico Tribunal de Justiça Estado do Acre. Atualmente com pastor adjunto Igreja o Brasil para Cristo (Formação Teológica).

**Josinéia da Silva Costa:** Servidora do Tribunal de Justiça do Estado Acre, analista judiciária, psicóloga, lotada na Gerência de Qualidade de Vida – GEVID. Colaborou na elaboração e aplicação do mapeamento de competências do TJAC (GEDEP). Atuou na elaboração do projeto de preparação para a aposentadoria no TJAC. Atendimento psicológico de crianças, adolescentes e idosos com direitos violados (CREAS). Atendimento psicológico de pessoas em situação de rua. Atendimento psicológico clínico. Possui o curso de formação de formadores nível 1 da Enfam (módulo I, II e II), atuando como formadora da Escola do Poder Judiciário do Acre.

**Rafahel Muniz da Silva.** Graduado em Fisioterapia pelo Centro Universitário Uninorte - AC, com pós graduação em Neurociências pela faculdade de administração, ciências e educação FARMAT. Possui o curso de formação de formadores nível 1 da Enfam (módulos I, II e II), atuando como formador da Escola do Poder Judiciário do Acre.

## 8. DA CERTIFICAÇÃO

8.1. Terá direito ao certificado de participação na ação formativa o(a) aluno(a) devidamente matriculado na ação educacional e que participe pelo menos de 75% da carga horária do evento.

8.2. O(a) concludente obterá o certificado no Sistema EmeronWeb, acessando o [link https://escola.tjac.jus.br/emeronWeb/](https://escola.tjac.jus.br/emeronWeb/), após preenchimento da Avaliação de Reação.

8.3. **Avaliação de Reação:** Ao final do curso, o(a) estudante apontará o seu grau de satisfação com relação ao evento.

## 9. DO CONTROLE DE FREQUÊNCIA

9.1. A ESJUD fará a aferição da presença por meio próprio durante o evento.

## 10. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

10.1. O cancelamento da inscrição poderá ser feito pelo participante até 48 (quarenta e oito) horas antes da data do início da ação educacional, mediante envio dessa solicitação ao *e-mail* da Gerência de Administração de Ensino – GEADE: [geade@tjac.jus.br](mailto:geade@tjac.jus.br).

10.2. A Gerência de Administração de Ensino – GEADE será responsável pelo monitoramento da frequência do(a) aluno(a) em cada aula ministrada no curso e poderá disponibilizar lista de presença a ser assinada pelos(as) participantes, bem como contatar diretamente o(a) aluno(a) faltante para obter informações a respeito de sua ausência.

10.3. O(a) aluno(a) faltoso(a) poderá justificar sua ausência, por meio de envio de *e-mail* à Gerência de Administração de Ensino – GEADE ([geade@tjac.jus.br](mailto:geade@tjac.jus.br)), no prazo de até 48 (quarenta e oito) horas a contar da última aula de que não participou.

10.4. A GEADE irá repassar a justificativa da ausência à Direção da Escola do Poder Judiciário do Acre – ESJUD para decisão acerca do acolhimento da justificativa apresentada pelo(a) aluno(a) faltoso(a).

10.5. A Direção da ESJUD poderá, diante de eventual ausência de justificativa de não participação por parte do(a) aluno(a) faltoso(a), substituí-lo(a) por outro(a) aluno(a) constante das vagas remanescentes, o qual será selecionado conforme a ordem de inscrição do curso no Sistema.

10.6. Demais omissões verificadas neste Edital serão sanadas pela Direção da ESJUD.

## Anexo I

### Cronograma

DATA	HORÁRIO	LOCAL	ETAPA
20 de abril de 2023.	8h	<a href="https://esjud.tjac.jus.br">https://esjud.tjac.jus.br</a>	Publicação do Edital.
De acordo com o calendário de visitas às unidades.	—	Unidade visitada pela Esjud	Encontro Presencial de 1 h/a
20 de abril a 13 de dezembro de 2024.	—	AVA da ESJUD	<b>Programa Saber Sem Fronteiras – Módulo III   Saúde em Dia.</b>



Documento assinado eletronicamente por **Desembargador ROBERTO BARROS dos Santos, Desembargador(a)**, em 18/04/2024, às 11:27, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.tjac.jus.br/verifica> informando o código verificador **1760062** e o código CRC **629CB5C0**.